

# Disfruta de una Internet segura



Internet conlleva muchísimas ventajas, pero también muchos riesgos. Protegerse es tan sencillo como seguir **5 pautas básicas de seguridad** y aplicar el sentido común.



## 1. Da igual que utilices Mac, Windows o Linux: ¡ocúpate del mantenimiento de tu ordenador!

- ✓ Mantén siempre actualizado tu sistema operativo.
- ✓ Aplica siempre las actualizaciones de otras aplicaciones.

## 2. Instala siempre una buena solución de seguridad antivirus



- ✓ Para tu tranquilidad, instala una solución completa de seguridad con antivirus, antispam, antispyware, firewall...
- ✓ Escoge siempre marcas de reconocido prestigio y que ofrezcan fiabilidad, garantía y rapidez.



## 3. Guarda celosamente tu privacidad

- ✓ Evita revelar muchos datos personales a través de la Red: nunca sabes quién está siguiendo tu pista.
- ✓ Si puedes, prescinde de los servicios de geolocalización: sobre todo en época de vacaciones, los ladrones andan al acecho también en Internet.
- ✓ Piensa dos veces antes de publicar: ¡lo que publicas en Internet, se queda en Internet!

## 4. Disfruta de las redes sociales con precaución

- ✓ Evita depositar tu confianza en tus amigos: realmente, muchos no lo son de verdad.
- ✓ Desconfía de aplicaciones tales como "Mira quién ha visto tu perfil" o vídeos con titulares llamativos.
- ✓ Cambia tus contraseñas de acceso cada cierto tiempo, y asegúrate de que sean fuertes de verdad.



## 5. Cuidado con la ingeniería social: ¡harán lo que sea para engañarte!

- ✓ Evita hacer clic en enlaces que parezcan sospechosos, ya sea a través del correo electrónico, navegando por la web, usando aplicaciones de mensajería instantánea o que lleguen a través de redes sociales.
- ✓ Si sabes la dirección web del sitio donde quieres ir, mejor escríbela directamente en el navegador eludiendo entrar a ella a través de buscadores.

Ante la duda, utiliza siempre el **sentido común**, que a veces es el menos común de los sentidos...



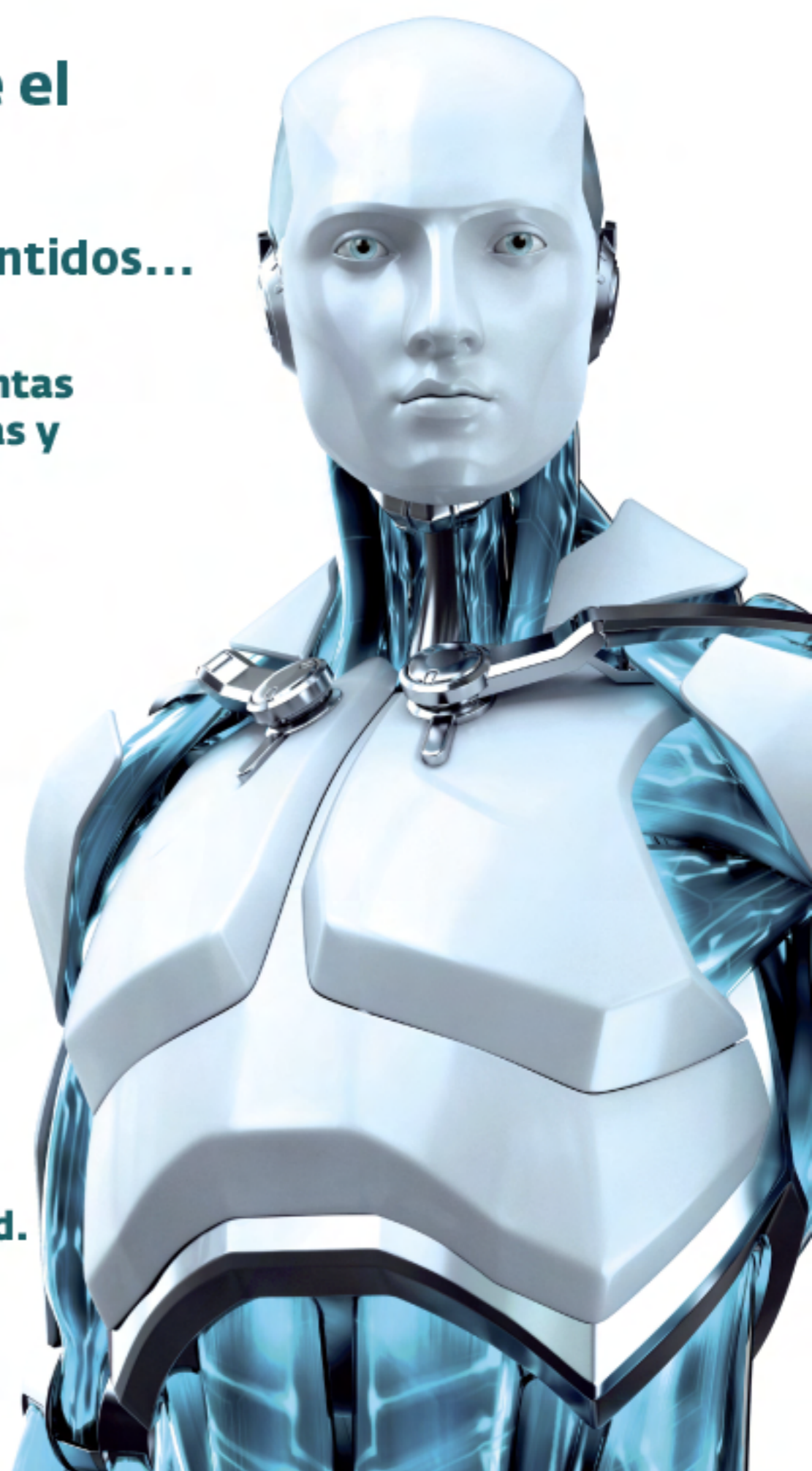
- ✓ Elige contraseñas para todas tus cuentas online que combine letras en minúsculas y mayúsculas, números y símbolos.
- ✓ No uses las mismas contraseñas para diferentes servicios.
- ✓ Cambia todas tus contraseñas cada poco tiempo.



- ✓ Si usas smartphone o tablet, instala también un buen sistema de seguridad en ellos que te permita localizarlos y borrar remotamente los datos en caso de pérdida o robo.



- ✓ Igual que no sacarías dinero de madrugada en un barrio peligroso de una gran ciudad, cuida de tus datos personales y financieros en la Red.



Protégete con la tecnología de ESET NOD32 Antivirus.